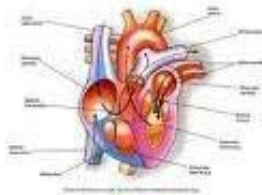
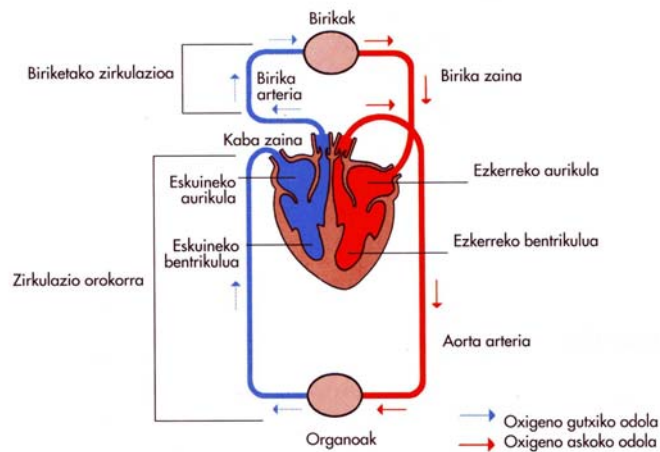


ZIRKULAZIO APARATOA

1. ZIRKULAZIO APARATOAREN ORGANOAK: BIHOTZA ,
ARTERIAK ETA ZAINAK.

- **Odola:** pertsona baten gorputzean 5 litro odol inguru dago. Odola globulu gorriz, zuriz eta plaketaz osatuta dago.



- **Bihotza:** zirkulazio aparatuen organorik inportantena bihotza da. Bihotzaren barruan lau hutsune daude. Bere mugimenduari esker odola gorputz guztira iristen da.

- **Arteriak:** bihotzetik ateratzen den odola gorputzeko leku guztietara iristen da. Odol honek oxigenoa eramaten du.
- **Zainak:** gorputzaren organo guztietako odola jaso eta bihotzerantz bideratzen du. Odol honek karbono dioxidoa du.

2. ZIRKULAZIO APARATUAREN FUNTZIONAMENDUA:

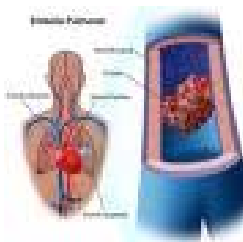


Orain Zirkulazio aparatuko funtzionamenduari buruz hitz egingo dizuet. Zirkulazioa odola egiten duen zirkuitua da, bizitzeko behar ditugun jakiak eta oxigenoa banatzeko.

Arteriatatik gorputz guztira ailegatzen zaigu odola baina odola hau,oxigenoz beterikoa izaten da. Zainak ere beraien lana daukate, karbono dioxidoa biriketara eramaten dute; hemen, karbono dioxidoa utzi, oxigenoa hartzen dute eta odola bihotzera bueltatzea da , berriro ere ibilbide berdina egiteko. Bihotzak taupadak ematerakoan, odola mugitzen du. Zainetako odola, biriketatik pasatzen da karbono dioxidoa airera bota eta aireko oxigenoa hartzeko. Ondoren bihotzera doa oxigenatutako odola eta hemendik gorputz guztira arterien bidez.

3. ZIRKULAZIO APARATOAREN GAIKOTASUNAK:

Zirkulazio aparatuen eritasun asko arriskugarriak dira, esate baterako: **miokardio, infartua eta trombozia**. Hau da, odola puntu batean gelditzen da eta odol garraioa ezin da ondo egin.



Odola galtzen dugu, zauri bat egiten denean. Barruko organoren bat zauritzen denean barruko **odol jarria** esaten zaio.

Leuzemia gaixotasuna larria da, globulu zuria asko gehitzen dira.

4. ZIRKULAZIO APARATOA OSASUNTSU MANTENTZEKO AHOLKUAK:

- Odola gorputz guztitik ondo zirkulatzeko kirola egitea komeni da, kirola eginez bihotza indartsuagoa egiten delako, orduan odola gehiago mugitzen da gorputz guztitik.

- Koipe gutxiko janaria jatea komeni da.
- Janari desberdinak jan behar dira, barazkiak, espagetiak, arraina ...
- Janari orekatua jango dugu, egunean 3 otordutik 5 otordura egitea komeni da.